

# CONSUMO SOSTENIBLE y compras verdes

guías del consumidor



CONSUMIDORES EN ACCIÓN

# Consumo sostenible y compras verdes

Uno de los retos a los que se enfrenta nuestra sociedad es el de lograr un desarrollo socioeconómico compatible con un medio ambiente en buen estado de conservación. Todos los consumidores pueden conservar recursos, ahorrar energía y evitar desperdicios si compran productos que consuman energía con eficiencia, sean usados o reusables, estén hechos con contenido reciclado o que sean reciclables y que tengan el menor envoltorio posible. Debemos tener claro que todo lo que compramos tiene efectos en el medio ambiente, pero algunas elecciones son mejores que otras.

La compra de productos y servicios respetuosos con el medio ambiente, por ejemplo

productos reciclados, es una acción concreta de mejora ambiental que se puede desarrollar desde cualquier sector de la sociedad.

En el año 2004, la Comisión Europea emitió el documento 'Compras ecológicas. Manual sobre la contratación pública ecológica', que analiza la integración de consideraciones medioambientales en las ofertas públicas y ofrece asesoramiento práctico sobre los requisitos de contratación administrativa y la toma en consideración de objetivos de política pública en dichos procesos, según la legislación comunitaria.

## ¿QUÉ SON LAS COMPRAS VERDES?

La expresión "compras verdes" equivale a compras de manera inteligente, es decir, comprar productos que ayuden a conservar los recursos naturales, ahorren energía y eviten el desperdicio. Estas com-



pras implican aprender sobre todas las maneras en las que un producto puede afectar al medio ambiente durante su ciclo de vida. Los materiales que se usaron para la fabricación, la manera como se usan, qué se hace con él cuando terminamos de usarlo; todo para que podamos hacer elecciones inteligentes.

Para considerar las compras como "verdes" debemos tener presentes los siguientes puntos:

1. Debemos comprar productos duraderos, en lugar de desechables.
2. Evita los empaquetados excesivos.
3. Compra productos reciclados, para la fabricación de estos artículos se usan menos recursos naturales. Consulta las etiquetas para reconocerlos.

**Las compras verdes ayudan a conservar los recursos naturales, ahorrar energía y evitar desperdicios**

## COMPRAS SOSTENIBLES Y VERDES EN EL HOGAR

El mercado ofrece una variedad infinita de productos dirigidos al consumidor en general. Para tomar una decisión acertada a la hora de escoger aquellos productos que fomentan un consumo sostenible, se necesitan unas pautas de selección.

Se pueden encontrar una amplia variedad de productos que están etiquetados como sostenibles. La oferta de estos productos, sin embargo, no es tan amplia como para cubrir todas las áreas del mercado. A esto se le suma el hecho de que una gran parte de la población no tiene conocimiento de la existencia y objetivo de

estas etiquetas.

Así, e independientemente de la existencia de etiquetas especiales, en la descripción de cada producto se han incluido sugerencias y consejos de carácter general, que deben tenerse en cuenta en la compra y el uso de los productos.

## ETIQUETADO

La ayuda más fácil a la hora de escoger un producto la ofrecen las etiquetas. Normalmente se sitúan en una parte visible del envase o en la publicidad y pueden estar como leyenda o dibujo representativo.

En este análisis, las etiquetas fundamentales son aquellas que identifican a los productos sostenibles. Su objetivo es marcar la diferencia entre los productos sostenibles de otros

que ofrecen el mismo servicio, pero que no sirven para fomentar el consumo responsable.

El concepto "producto sostenible" abarca todos los productos o servicios que benefician al medioambiente y/o consideran aspectos sociales. Además, nos referimos a productos que conllevan a un ahorro considerable de energía y agua. Conforme a esto se puede diferenciar entre:

**Etiquetas ecológicas** (para productos o servicios que benefician el medioambiente).

**Etiquetas ecológicas sociales** (para productos en los cuales se deben tener en cuenta aspectos sociales y ecológicos).

**Etiquetas energéticas** (como ayudas para la adquisición de productos o servicios que ahorren energía).

También es muy importante diferenciar claramente entre las etiquetas que son obligatorias por ley (por ejemplo, el etiquetado uniforme del consumo de energía y de otros recursos de los aparatos domésticos) y las etiquetas voluntarias.

## ELECTRODOMÉSTICOS VERDES

Aparentemente todos los electrodomésticos son iguales y parece que la diferencia de precios entre unas y otras marcas y modelos no responde a ninguna razón clara. Sin embargo, la etiqueta energética puede ayudar a discriminar los electrodomésticos que no nos van a ayudar a ahorrar durante su funcionamiento. El etiquetado energético pretende mostrar al usuario la diferencia entre los consumos de dos aparatos

electrodomésticos de similares prestaciones. Una vez que hayamos identificado dos aparatos similares: dos frigoríficos de dos puertas, con la misma capacidad de refrigerador y congelador y el mismo poder de congelación, por ejemplo, podremos compararlos en base a criterios de eficiencia energética.

Los aparatos que están obligados a mostrar la etiqueta de calificación energética son los frigoríficos y congeladores, lavavajillas, lavadoras y las secadoras eléctricas. Los aspectos que comenta la etiqueta se refieren al consumo eléctrico de la máquina, al consumo de agua, al nivel de ruido en operación, entre otros aspectos.

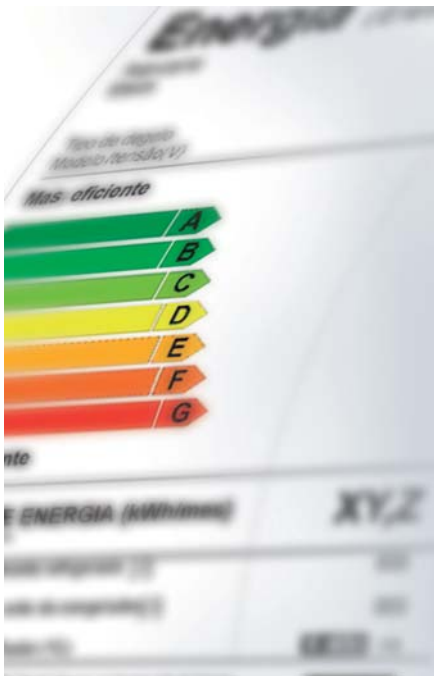
La forma en que el etiquetado energético clasifica los electrodomésticos se basa en la asignación de una letra. Existe una lista de siete letras, desde la A a la G, siendo la letra A indicativa de un electrodoméstico de máxima eficiencia y la G la de menor eficiencia.

### Frigoríficos y congeladores

Los frigoríficos y los congeladores son los líderes en cuanto a consumo de energía se refiere. Por supuesto, este hecho está directamente relacionado con su permanente funcionamiento. Por ello, a la hora de elegir un aparato de este tipo es imprescindible tener en cuenta la etiqueta de eficiencia energética.

Deben comprarse aquellos equipos que tengan un menor consumo energético. Aunque, en ocasiones, esto supone un mayor gasto a la hora de adquirir el aparato, en pocos años, y gracias a lo que se pagará de menos de energía, se recupera la diferencia.

Hay que tener en cuenta los criterios de la etiqueta europea y escoger equipos que





tengan una de eficiencia energética clase A.

Los congeladores horizontales, aunque ocupan más espacio, consumen menos electricidad que los congeladores verticales. Y los congeladores combinados necesitan, en proporción a su volumen, mucha más electricidad.

Antes de realizar la compra hay que analizar el espacio que se necesita realmente para refrigerar los alimentos, ya que cuánto más grande es la cámara frigorífica más energía consumirá el aparato. El consumo total de un aparato pequeño, apto para nuestras necesidades, es más bajo que el de un aparato grande, aunque éste proporcionalmente consuma menos por volumen refrigerado.

Para proteger la capa de ozono deben comprarse equipos que no contengan clorofluoruros de carbono (CFC).

Hay que controlar que la temperatura del frigorífico sea la adecuada, normalmente entre 6 y 8 grados. Cada vez que se reduce un grado la temperatura, se incrementa el consumo de electricidad.

Las puertas de los frigoríficos y de los congeladores deben abrirse lo mínimo posible. Una vez abierta, deben cerrarse con la mayor brevedad. Esto disminuirá el consumo de electricidad y evitará la producción de vapor de agua caliente en el interior, lo que aumenta la frecuencia de descongelación del frigorífico.

El frigorífico no debe estar pegado a la pared, para permitir que el aire caliente del interior del frigorífico circule bien. Debe estar ubicado en un lugar fresco. Si se sitúa cerca una estufa o un radiador consumirá

más energía.

Debe descongelarse con regularidad para ahorrar energía y dinero. Algunos refrigeradores disponen de una función de descongelado automático y no producen hielo.

## Cocinas y hornos

Las cocinas a gas consumen menos energía que las cocinas eléctricas, y por lo tanto producen menos emisiones de CO<sup>2</sup> y su funcionamiento es más económico.

Las cocinas eléctricas están dentro del grupo de electrodomésticos que consumen más energía, después de los calentadores eléctricos, los frigoríficos y los congeladores.

Las que menos energía consumen son las placas de inducción y las vitrocerámicas, con un consumo energético mínimo.

Los hornos deben tener un buen aislamiento. Los equipados con sistemas de circulación de aire (ventilador) ahorran energía cuando

se hornean, al mismo tiempo, varios alimentos. Cuando el horno está en funcionamiento, la puerta debe abrirse lo menos posible; de este modo se evitarán recalentamientos innecesarios.

Cuando se utilicen cocinas eléctricas, las bases de las ollas deben de tener el mismo tamaño que los fogones. Además, para garantizar una buena transmisión térmica, las bases de los recipientes no deben estar abollados, sino que deben tener un contacto del 100% con el fogón.

Siempre se debe cocinar con los recipientes tapados. De esta manera se puede ahorrar hasta un 75% de energía. Deben utilizar-

**La etiqueta energética ayuda a escoger los electrodomésticos que más ahorran durante su funcionamiento**

se ollas a presión para aquellos alimentos que requieren un tiempo de cocción mayor. De este modo se puede ahorrar hasta un 50% de energía y de tiempo.

En las cocinas eléctricas, los fogones se pueden apagar antes de retirar el recipiente, ya que éstos permanecen calientes durante un tiempo después.

## Lavavajillas

Hoy en día, los lavavajillas se utilizan cada vez más en los hogares. Aunque normalmente los lavavajillas se catalogan como electrodomésticos de alto consumo energético, pueden ahorrar agua y energía.

A la hora de elegir el lavavajillas hay que tener en cuenta el consumo de agua y de energía. Para ello se debe usar la etiqueta europea como orientación y escoger un equipo con una eficiencia energética, como mínimo, de clase A. Para ser un usuario informado es necesario conocer los criterios de las etiquetas medioambientales de la Unión Europea, aunque no se debe olvidar que no todos los equipos que llevan la etiqueta de la flor europea cumplen los requisitos de eficiencia energética de la clase A.

Siempre debe ponerse a funcionar el lavavajillas totalmente cargado. Aunque algunos equipos tienen un programa de media carga, dos lavados en este programa consumen más energía y agua que un solo lavado con carga completa. No se debe realizar el prelavado manual porque no es necesario y sólo consume agua, energía y dinero.

## Lavadoras

En la actualidad, las lavadoras están pre-



sententes en todos los hogares y se usan casi todos los días, lo que conlleva problemas medioambientales relacionados con el alto consumo de energía y de agua y, por supuesto, por la contaminación de las aguas residuales debido a los detergentes.

El consumo de agua y de energía están directamente relacionados. Cuanta menos agua se utilice, menos energía es necesaria para calentarla. El gasto de energía y agua que se necesita para la producción de una lavadora es sólo el 5% del gasto total que se producirá durante su fase de utilización.

Las diferentes certificaciones ofrecen ciertas recomendaciones ambientales: la certificación energética (de la Unión Europea) para el etiquetado de los electrodomésticos y los criterios de la "Flor UE". Otro factor importante es la capacidad de reciclar los materiales utilizados. Los comerciantes deben, dentro de lo posible, garantizar la recogida.

El prelavado es necesario exclusivamente para ropa que esté demasiado sucia, no se debe hacer nunca en prendas poco sucias. Debe lavarse lo menos posible: lavar la ropa que sólo se ha usado una vez es un lujo, un despilfarro y supone cargas medioambientales innecesarias.

Debe diferenciarse la ropa que se usa durante la semana y la de los fines de semana, sobre todo en los niños. Si se utiliza la ropa correcta, se puede evitar lavarla con frecuencia. La lavadora debe llenarse completamente. Esta acción es más importante que usar el "programa económico" que, en la mayoría de los casos, exige casi

la misma cantidad de agua, energía y detergente que el programa normal.

## Aires acondicionados

Aunque el calor de verano hace que los aparatos de aire acondicionado parezcan indispensables, no hay que olvidarse de que mientras enfrían las viviendas están contribuyendo al calentamiento del clima. Los sistemas de aire acondicionado, además de consumir mucha energía, funcionan, en parte, con sustancias refrigerantes dañinas. En la actualidad, los aparatos antiguos todavía contienen clorofluoruros de carbono (CFC), uno de los componentes más dañinos para la capa de ozono.

De todos los sistemas de aire acondicionado, el mejor es el sistema de climatización que se emplea para calefacción o refrigeración.

Antes de adquirir un sistema de aire acondicionado hay que analizar si realmente es necesario, porque además de las consecuencias negativas para el medio ambiente hay que tener en cuenta que los costes de funcionamiento son muy elevados. Una alternativa es la ventilación controlada con y sin deshumidificación.

No deben comprarse dispositivos usados, pues funcionan con refrigerantes que contienen clorofluoruros de carbono. Deben reemplazarse, lo antes posible, las sustancias refrigerantes que contienen este elemento, y eliminarse correctamente.

Los dueños y los arquitectos de las nuevas construcciones deben optar por la

**Es recomendable  
poner la lavadora y el  
lavavajillas a carga  
completa para ahorrar  
agua y energía**

energía solar, tanto para calentar como para enfriar el edificio.

## Agua caliente

El agua caliente se necesita principalmente para el aseo, la cocina y la limpieza. Generalmente, el agua se calienta mediante calderas o calentadores que funcionan con electricidad o gas. Los sistemas más favorables para el medioambiente son los que adicionalmente funcionan con energía solar térmica.

El principal problema ambiental que se produce al calentar agua es el consumo energético. A menudo, los calentadores eléctricos mantienen el agua caliente las 24 horas del día, incluso cuando no es necesario. El potencial ahorro de energía se estima en un 30%.

Los calentadores de agua deben instalarse sólo donde son necesarios. Si se va a realizar una reforma, se debe plantear la posibilidad de utilizar paneles solares para calentar

el agua, ya que el sol calienta el agua de una manera no contaminante y sin costo alguno. Para esta opción existen programas de subvenciones.

Es fundamental utilizar fuentes de energía no contaminantes. El uso de la corriente es, desde el punto de vista medioambiental y de eficiencia, la peor solución. Las calderas de gas producen emisiones, relativamente bajas, de dióxido de carbono y sustancias nocivas. Los calentadores de agua instantáneos resultan, a pesar de su alto consumo energético en el momento de su uso, más eficientes que las calderas, ya que sólo están en funcionamiento cuando se necesita el agua caliente.

El uso de fuentes de energía no renovables para calentar agua debe ser limitado. Los calentadores de agua modernos permiten limitar la temperatura máxima disponible. Hay que equipar a las calderas con interruptores especiales, que desconecten automáticamente el aparato de la red cuando no se utiliza el agua caliente. Para conectarlas sólo hay que darle a un botón, a través de una tecla se puede encender cuando sea necesario.

En las nuevas construcciones o en las reformas se deben evitar grandes distancias entre el calentador de agua y el grifo. Si no fuera posible, las tuberías largas deben aislarse correctamente.

## Iluminación

Es muy importante que haya una iluminación adecuada en cada zona de estar o de trabajo. En todas las partes de la casa y en la mayoría de los momentos de la vida cotidiana se utiliza la iluminación, ya que es necesaria. A la hora de elegir una iluminación adecuada hay que recordar que las lámparas convencionales no son una buena opción





porque desperdician demasiada energía en forma de calor. Las lámparas de ahorro de energía son la alternativa más eficiente porque para generar la misma intensidad de luz tan sólo consumen una quinta parte de energía. Además, ofrecen otras ventajas como su gran durabilidad y la gran diversidad de formas y colores de luz.

Hay que prestar atención a las etiquetas de la UE para lámparas, que se encuentran en el envase del producto, y elegir la alternativa más eficiente. La clasificación de las lámparas va desde el rendimiento energético de clase A (muy eficiente) a la clase G (menos eficiente).

### Mobiliario

Hoy en día, la mayoría de los muebles no se realizan sólo con madera maciza. Normalmente, el mobiliario se fabrica total o parcialmente con laminados de plástico o con chapados. Debido a su gran superficie pueden ser una fuente sustancial de emisiones contaminantes. Algunos de los productos químicos utilizados pueden causar dolor de cabeza, irritación en las vías respiratorias y alergias. Los muebles y sus revestimientos se hacen con tableros de viruta, que son una de las principales fuentes del formaldehído en las viviendas. Este gas, nocivo para la salud, emana especialmente por los bordes o esquinas abiertas y por las perforaciones realizadas con el taladro.

Se recomiendan los muebles que estén fabricados en su mayoría con madera o con revestimiento de madera. Si es posible, la madera debe ser de origen regional y provenir de un área forestal de gestión sostenible. Los muebles de madera tropical deben evitarse y, en todo caso, estar certificados.

Si es posible, los muebles de plástico del



jardín deben de estar fabricados en gran parte con material reciclado.

### Productos de limpieza y detergentes

Hoy en día, el mercado ofrece una enorme variedad de productos de limpieza, según las preferencias y los objetivos. Los principales problemas medioambientales que producen estos productos son los efectos de las sustancias químicas que contienen y que acaban en las aguas residuales. Aunque en los últimos años se han obtenido importantes avances para eliminar y disminuir sustancias perjudiciales, es necesario que la gente sea más consciente sobre los problemas medioambientales y de salud que pueden causar la utilización de los productos de limpieza.

El inodoro no se debe limpiar con produc-

tos específicos para su limpieza. Debe usarse un limpiador multiusos. No se deben utilizar limpia cristales que contengan disolventes. Si no es posible evitarlos deben usarse productos a base de alcohol.

Los limpiadores de suelos deben tener un bajo contenido de disolventes y debe airearse bien después de usarlos. Los quitamanchas deben usarse lo menos posible. Es mejor utilizar vinagre, jabón, sal o alcohol.

No es necesario utilizar limpiadores químicos para evitar que se atasquen las tuberías; se pueden desatascar mecánicamente. Deben usarse los productos que tengan la etiqueta para la protección del medio ambiente "Flor UE"; los criterios de esta etiqueta ecológica también facilitan orientaciones para la selección de las alternativas ambientalmente preferibles.

No existe un detergente que no sea perjudicial para el medioambiente. Incluso los que están certificados por las etiquetas ecológicas contaminan las aguas residuales, si se usan frecuentemente y/o en dosis incorrectas.

Algunos problemas medioambientales relevantes se producen debido a los fosfatos de los detergentes que desembocan en ríos y lagos. Los fosfatos fomentan el crecimiento de algas produciendo un desequilibrio del ecosistema. Además, los detergentes pueden ser tóxicos para los organismos acuáticos. Los análisis de ciclo de vida de los detergentes muestran que una elección y un uso correctos pueden contribuir considerablemente a proteger el medioambiente.

Es preferible utilizar detergentes compactos porque reducen a una tercera parte la

emisión de sales al medio ambiente. Deben utilizarse los diferentes productos (detergente, lejías...) por separado y utilizar las dosis necesarias según el grado de suciedad, la clase de ropa, el programa escogido y el grado de cal del agua.

## COMPRAS VERDES EN EL TRABAJO

En nuestro lugar de trabajo también podemos modificar determinados hábitos para lograr un consumo más responsable y sostenible. Debemos intentar implicar a nuestros compañeros y a nuestra empresa para que las compras que se realicen vayan en la línea que se defiende en esta guía.

Estas actuaciones no requieren más que pequeños cambios para incidir positivamente en la consecución de los objetivos medioambientales que persigue la compra sostenible.

A continuación ofrecemos una serie de ejemplos de compras verdes que se podrían poner fácilmente en marcha en los centros de trabajo:

### Los fosfatos de los detergentes llegan a los ríos y desequilibran el ecosistema al fomentar el crecimiento de algas

- Adquirir productos elaborados con materiales reciclados (por ejemplo papel, tóner, etc) o con materiales de menos impacto ambiental (por ejemplo, evitar el PVC, los disolventes orgánicos en pinturas y pegamentos, etc.).
- Tener en cuenta el consumo energético al seleccionar productos (bombillas de bajo consumo, equipos informáticos con modo de ahorro de energía, etc.).
- Construir con criterios bioclimáticos y comprobar el origen de los materiales de construcción (como maderas certificadas).

- Utilizar energías alternativas (instalar paneles solares, contratar energía verde).
- Contratar servicios de limpieza de edificios que incluyan restricciones al uso de determinados productos químicos, e incorporar la recogida selectiva de los residuos (papel y cartón, vidrio y envases) y su

entrega a recuperadores o depósito en sus contenedores específicos.

- Contratar servicios de mantenimiento y cuidado de jardines que incluyan restricciones al uso de determinados plaguicidas, sistemas y prácticas de riego que ahorren agua, plantación de especies adecuadas, etc.
- Adquirir productos de alimentación orgánica o alimentos ecológicos.
- Evitar la producción de residuos comprando productos con una vida útil más larga, a granel, productos recargables, etc.
- Instalar sistemas de doble carga en los WC de los edificios para ahorrar agua.
- Usar productos reutilizables, como vasos de vidrio, bolígrafos con recambios, etc.
- Sillas desmontables totalmente para separar los diferentes materiales cuando acabe su vida útil y poder reciclarlos.



## CONSUMO RESPONSABLE EN EL USO DEL VEHÍCULO PRIVADO

Los vehículos de motor son una de las principales fuentes de problemas ambientales. Por un lado, en su fabricación se produce un derroche de recursos, y por otro lado los impactos medioambientales ligados al tráfico y a las infraestructuras necesarias para el mismo son numerosos. Los problemas ambientales típicos son:

- La contaminación atmosférica.
- Su contribución al efecto invernadero debido a las altas emisiones de dióxido de carbono.
- Alto consumo de energía.
- Emisiones de ruido.
- Ocupación del espacio público.
- Problemas de gestión de residuos.

A continuación se indican una serie de consejos y recomendaciones para el caso en el que no tengamos más remedio que utilizar el vehículo particular en la vida diaria:

- En el momento de la compra se recomienda evitar los vehículos grandes. Hay que pensar en el uso que le se le quiere dar y no en la potencia que se puede comprar.
- El indicador de consumo permite controlar el consumo de combustible.
- El tubo de escape del vehículo debe satisfacer los estándares de las normas establecidas.
- Se recomienda comprar vehículos con motor de gasolina equipados con un catalizador de tres vías que cumplan los requisitos establecidos. Los vehículos viejos se pueden equipar con los catalizadores correspondientes.
- Los vehículos de motor diesel deben tener un filtro para partículas.
- Los fabricantes deben recomendar el cambio de aceite antes de los 30.000 Kms.

## COMPRA PÚBLICA RESPONSABLE

Las compras públicas representan un 16% del PIB de la UE. Cualquier cambio en los criterios de compra o selección de proveedores implica un fuerte impacto en volúmenes de compra. Por este motivo es una herramienta eficaz para lograr cambios en el sector empresarial.

La administración es un referente ya que

las administraciones públicas influyen de forma decisiva en la industria y la sociedad civil. La apuesta por un consumo más responsable puede animar a que las empresas adopten un mayor compromiso por la responsabilidad social y a los ciudadanos a que incorporen comportamientos más sostenibles en su vida diaria.

Además, lo dicho anteriormente implica la búsqueda de una mayor coherencia ya que la compra pública responsable implica un

esfuerzo de adaptación en las políticas públicas para alcanzar los objetivos y compromisos adquiridos en materia social.

La Consejería de Medio Ambiente ha iniciado el programa de

Compra Pública, Ética y Sostenible para incluir la adquisición responsable de productos en la administración andaluza. Con esta campaña, Medio Ambiente se convierte en una de las primeras administraciones en integrar criterios sociales, ecológicos y solidarios en los contratos administrativos con el fin de contribuir a que las instituciones públicas se conviertan en agentes de desarrollo sostenible.

Entre los grupos de productos seleccionados en el programa de compra pública están los útiles y servicios de limpieza, ya que muchos de los productos utilizados en la limpieza diaria pueden perjudicar tanto al medio ambiente como a la salud de los trabajadores; los equipos ofimáticos, que absorben una cantidad significativa del consumo eléctrico, área donde se pueden conseguir importantes ahorros financieros; el papel y sus derivados, cuyos principales impactos medioambientales

**Muchos productos de la  
limpieza diaria pueden  
perjudicar tanto al medio  
ambiente como a los  
que los manipulan**

son la obtención de materia prima de talas ilegales o de explotaciones forestales insostenibles y las emisiones, vertidos y residuos tóxicos generados al utilizar compuestos clorados para blanquear la pasta de papel.

También forman parte de esta compra pública responsable el mobiliario de oficina ya que para su fabricación se utiliza papel y madera, y en muchos de sus productos se emplea PVC, sustancias aditivas anti-inflamables prohibidas o mezcla de polímeros; el material de oficina donde los principales impactos asociados a estos productos provienen de los materiales que se utilizan en su fabricación, la generación de residuos debido al corto periodo de vida útil que presentan en su mayoría y al método y materiales utilizados para su empaquetado; los materiales promocionales, caracterizados por la ausencia de garantías sociales y ambientales en su producción y precios muy bajos de mercado, lo que pone en riesgo las condiciones laborales y medioambientales en el proceso de producción; los textiles y uniformes de trabajo porque una de las materias básicas en su

confección es el algodón, generalmente cultivado en países en vías de desarrollo con un alto uso de pesticidas y consumo de agua.

Por último, el grupo de productos relacionados con la alimentación también está dentro de la compra sostenible. En muchos casos los productores utilizan técnicas intensivas buscando aumentar la productividad, lo que daña de forma irreversible al medio ambiente y merma la calidad del producto.

En la actualidad, además de la andaluza, hay otras administraciones que están desarrollando acciones de Compra Pública Ética y Sostenible: los Gobiernos de Aragón y Vasco y los Ayuntamientos de Barcelona y Pamplona.

## ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA

Una nutrición sostenible es una alimentación equilibrada y variada que además protege los recursos naturales. Los alimentos sostenibles son aquellos que se cultivan y procesan bajo condiciones medioambientales correctas sin utilizar productos fitosanitarios de origen químico, no se





transportan a largas distancias y su fabricación o transformación se ha realizado economizando energía y sin utilizar aditivos perjudiciales para la salud.

La agricultura ecológica es una producción agrícola sostenible porque protege el medio ambiente y respeta las normas de protección a los animales. El principal objetivo de la agricultura ecológica es producir alimentos que tengan un alto valor nutritivo y que sean saludables sin comprometer la capacidad de la naturaleza. En concreto, esto significa que tanto el agricultor ecológico como la elaboración ecológica del producto renuncian a muchos medios permitidos y comercializados en los sectores convencionales para el beneficio de la economía, como por ejemplo el uso de pesticidas.

Las principales ventajas de esta agricultura respecto a los conceptos convencionales de la economía son las siguientes:

- No utiliza productos químicos para la remediación y/o prevención de enfermedades en las plantaciones.
- Respeta las leyes de protección para el trato y manejo de los animales.
- Los suelos, las plantas y los animales pertenecen a la cadena de vida ecológica.
- Está prohibida la aplicación de organismos de ingeniería genética.
- Están prohibidos los saborizantes, los colorantes y los aromas artificiales, como por ejemplo los antibióticos como aditivo alimenticio y toda clase de sustancias químicas que influyan en el crecimiento del animal.

En el mercado hay muchos productos que abarcan todos los grupos alimenticios con la certificación de agricultura ecológica. Así, se pueden encontrar desde verduras y frutas

hasta bebidas no alcohólicas y alcohólicas, embutidos, carnes, quesos, leche y sus derivados o dulces y alimentos precocinados y congelados.

Los podemos reconocer por sus etiquetas donde siempre tendrá que aparecer el sello de la certificación como ecológico, realizado por una certificadora autorizada.

## COMERCIO JUSTO

En la actual sociedad de consumo los intercambios comerciales condicionan cada vez más las relaciones humanas en todos los ámbitos en los que éstos se producen. La diferencia Norte-Sur se acentúa cada vez más, por lo que la creciente preocupación por solucionar los problemas económicos de los países empobrecidos ha dado lugar a nuevas propuestas para lograr unas relaciones más igualitarias.

El 20% de la población mundial (es decir, los países desarrollados) emplea el 80% de los recursos de todo el planeta, a costa del resto de los seres humanos y de la salud de la Tierra. La economía de nuestros países se apoya en el consumismo, y sin éste el modelo económico actual no funcionaría. Por eso, incentivar el consumo es siempre tan importante para la salud de nuestra economía. Sin embargo, este modelo no tiene en cuenta consideraciones ambientales ni sociales, y ha llevado a una peligrosa situación.

El denominado comercio justo es un nuevo tipo de intercambio económico que surge de una nueva relación libre, directa y honesta entre los productores en vías de empobrecimiento, los consumidores solidarios y los intermediarios sin ánimo de lucro. La intención de este movimiento es fomentar

el consumo responsable en las sociedades occidentales. Este sistema de comercio reduce la cadena que lleva el producto hasta el consumidor final y permite que el beneficio sea íntegramente para los productores, sin necesidad de que intervengan mediadores. La tienda o grupo de distribución se pone en contacto con el consumidor y actúa como agente de los productores y de los consumidores, compra el producto a la organización de comercio justo importadora, lo procesa, lo transforma y lo comercializa, ayudando a que esos productos puedan ser accesibles para los consumidores de los países más ricos y desarrollados económicamente.

La preocupación por unas condiciones laborales dignas, la defensa del medioambiente, el fomento de la agricultura ecológica, no utilizar mano de obra infantil y no discriminar por razones de sexo o raza son algunos de los criterios por los que se rige el comercio justo.

En 1969 se abrió la primera tienda de

comercio justo en Holanda. Actualmente funcionan unas 3.000 tiendas de comercio justo en 15 países de Europa.

Los criterios sociales y éticos hacen referencia a las siguientes cuestiones:

**Los países desarrollados,  
que representan el 20% de  
la población mundial,  
emplea el 80% de los  
recursos de todo el planeta**

1. Productos / proveedores que garanticen condiciones laborales dignas en toda la cadena de suministro y desempeño del servicio.

2. Respeto a las Convenciones de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

3. Productos / proveedores que garanticen el pago de un precio justo que cubra el coste de producción y permita

unas condiciones de trabajo y de vida aceptables para los productores.

4. Transparencia en cuanto al origen geográfico de los productos y a lo largo de la cadena de suministro.

5. Apoyo a las iniciativas de comercio justo.

6. Igualdad de oportunidades, accesibilidad y apoyo a la economía social.



La diferencia Norte-Sur se acentúa cada vez más por lo que se buscan nuevas propuestas para solucionar los problemas económicos de los países empobrecidos y lograr unas relaciones más igualitarias



**CONSUMIDORES EN ACCIÓN**

OFICINAS CENTRALES  
DE FACUA ANDALUCÍA

**FACUA Almería:** Federico García Lorca, 104. 04005 Almería - Teléfono: 950 269 350

**FACUA Cádiz:** Avenida de Andalucía, 88. 11008 Cádiz - Teléfono: 956 259 259

**FACUA Córdoba:** Plaza de San Miguel, 9. 14002 Córdoba - Teléfono: 957 488 108

**FACUA Granada:** Horno del Espadero, 12. 18005 Granada - Teléfono: 958 262 465

**FACUA Huelva:** Duque de Ahumada, 12. 21004 Huelva - Teléfono: 959 254 911

**FACUA Jaén:** Guillén, 15. 23700 Linares - Teléfono: 953 699 327

**FACUA Málaga:** Pedro de Toledo, 1. 29015 Málaga - Teléfono: 952 276 908

**FACUA Sevilla:** Resolana, 8. 41009 Sevilla - Teléfono: 954 376 112

**Oficinas centrales:** Bécquer, 25 A - 41002 Sevilla

**Administración:** 954 902 365

**Gabinete de Comunicación y Publicaciones:** 954 900 078

**Gabinete Jurídico:** 954 383 610 - Fax: 954 387 852

**Correo-e: [facua@facua.org](mailto:facua@facua.org)  
[www.facua.org](http://www.facua.org)**

Subvenciona



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE