

# ¿JUGAMOS



ÁREA  
ALIMENTACIÓN

# AL



ÁREA  
ALIMENTACIÓN

# ROSCO

# ALIMENTARIO?





ÁREA  
ALIMENTACIÓN

# EL ROSCO ALIMENTARIO



ÁREA  
ALIMENTACIÓN

## INSTRUCCIONES DEL JUEGO:

A continuación encontrarás un rosco con letras del alfabeto.

Cada letra esconde una palabra relacionada con la alimentación, que si respondes adecuadamente cambiará de color.

**¡SUERTE Y A COMER PALABRAS!**



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “A”:** Proceso, mediante el cual se proporcionan alimentos al organismo.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “B”:** Alimento poco saludable que contiene grandes dosis de azúcar y grasas.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “C”:** Alimento plástico que nos proporciona proteínas.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR "D":** Una de las principales comidas del día.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “E”:** Motor del cuerpo que se obtiene de los nutrientes.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “F”:** Parte de un alimento regulador que ayuda al tránsito intestinal.





# EL ROSCO ALIMENTARIO



**CONTIENE LA “G”:** Legumbre muy saludable que acompaña a los callos.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “H”:** Nutriente que obtenemos de la pasta, el pan y los cereales.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**CONTIENE LA “I”:** Sinónimo de alimentación o de toma de alimentos.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “J”:** Alimento saludable para hacer un bocadillo.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**CONTIENE LA “K”:** Fruta rica en fibra y vitamina C.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “L”:** Grupo de alimentos esenciales en el desayuno, que aportan calcio.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “M”:** Comida del día que se realiza a media tarde.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “N”:** Proceso para transformar y asimilar las sustancias nutritivas que contienen los alimentos.





# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “O”:** Enfermedad que puede surgir cuando abusamos de alimentos no saludables.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**Empieza por "P":** Alimento rico en proteínas, lo hay blanco y azul.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “R”:** Enfermedad frecuente en invierno, la vitamina C nos ayuda a prevenirla.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “S”:** Alimento que proporciona uno de los sabores básicos y no conviene abusar de él.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “T”:** Hortaliza que se utiliza habitualmente en ensaladas.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “U”:** Fruta que se come para finalizar el año.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “V”:** Nutriente que se obtiene principalmente de frutas y verduras.



# EL ROSCO ALIMENTARIO



**EMPIEZA POR “Z”:** Hortaliza rica en vitamina A y muy buena para la vista.





# EL ROSCO ALIMENTARIO



**¡¡HAS COMPLETADO EL ROSCO!!**

