ETIQUETA CON FUNDAMENTO

RECETAS DIVERTIDAS Y SALUDABLES

HOY: PAN TUMACA

RED DE CENTROS DE FORMACIÓN PARA EL CONSUMO

ANTES DE EMPEZAR…

NO OLVIDES LAVARTE BIEN LAS MANOS

INGREDIENTES NECESARIOS

PAN

TOMATE

AJO

ACEITE DE OLIVA

SAL

PROCESO DE ELABORACIÓN

1 CORTAMOS LAS RODAJAS DE PAN Y LAS TOSTAMOS EN EL HORNO O EN LA TOSTADORA.

2 A CONTINUACIÓN, FROTAMOS UN POCO DE AJO EN EL PAN

3

DESPUÉS FROTAMOS EL TOMATE EN LA REBANADA DE PAN.

4

PARA FINALIZAR AÑADIMOS UN POCO DE ACEITE DE OLIVA Y UN POCO DE SAL.

5

TENEMOS LISTO NUESTRO PAN TUMACA, UN APERITIVO DE LO MÁS SALUDABLE CON PRODUCTOS DE LA HUERTA.

¡BUEN PROVECHO!